



VELKOMMEN TIL FOLKEHELSE- OG AKTIVITETSKONFERANSEN  
**Fra 0 – 100: SAMMEN** om et aktivt liv

30. mars 2022, 09.00 - 15.00, Sentrum VGS, Kongsvinger

*Noen av dagens foredragsholdere:*



**Ole Petter Hjelle**

Legge, hjerneforsker og bestselgende forfatter med foredrag om betydningen av fysisk aktivitet for hjernen.



**Inger Reidun Fleischer**

Siden oppstarten i 2013 har Ungd Hadeland skapt fritid for alle barn og unge på Hadeland gjennom ulike aktiviteter og arrangementer på ettermiddager, i helger og i ferier



**Gunvor Lund Solvang**

Leder for Aktiv fritid i Asker kommune. Aktiv fritid tilbyr ulike kurs og aktiviteter innen friskliv og inkludering med fokus på fysisk aktivitet og sosialt samvær



**Jorodd Asphjell**

Sitter i utdanning- og forskningskomiteen på stortinget for AP. Han har tidligere jobbet mye med folkehelse og fysisk aktivitet i flere komiteer på Stortinget og har også sittet i idrettsstyret og Norsk friluftsliv



**Martin Hylland**

Tilbake til Idretten er et prosjekt i regi av NIF, for å få barn, ungdom og voksne tilbake til idrettsarenaen.



**Kent Håvard Eriksen**

Fotballspilleren fra Skarnes har vært ærlig om at han vokste opp med mobbing, alkohol, vold og fattigdom og at idretten ble et tilholdssted og en mulighet til å flykte litt fra hverdagen.

*I tillegg til nevnte foredragsholdere blir det lokale innslag med gode eksempler på tiltak*