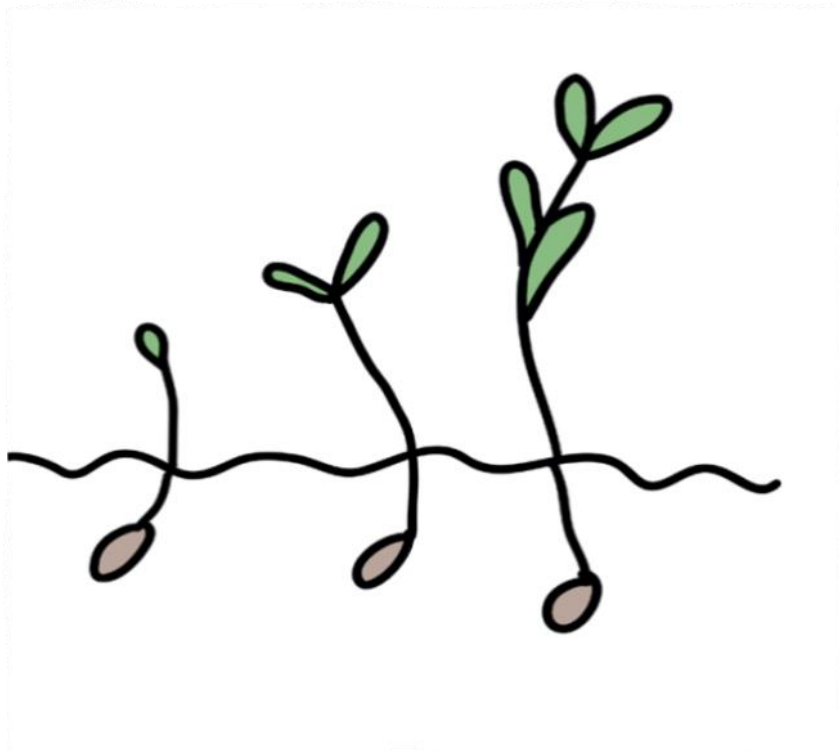


Digital mentoropplæringspakke med webinarer

Kontakt: Lucie.furulund@inn.no

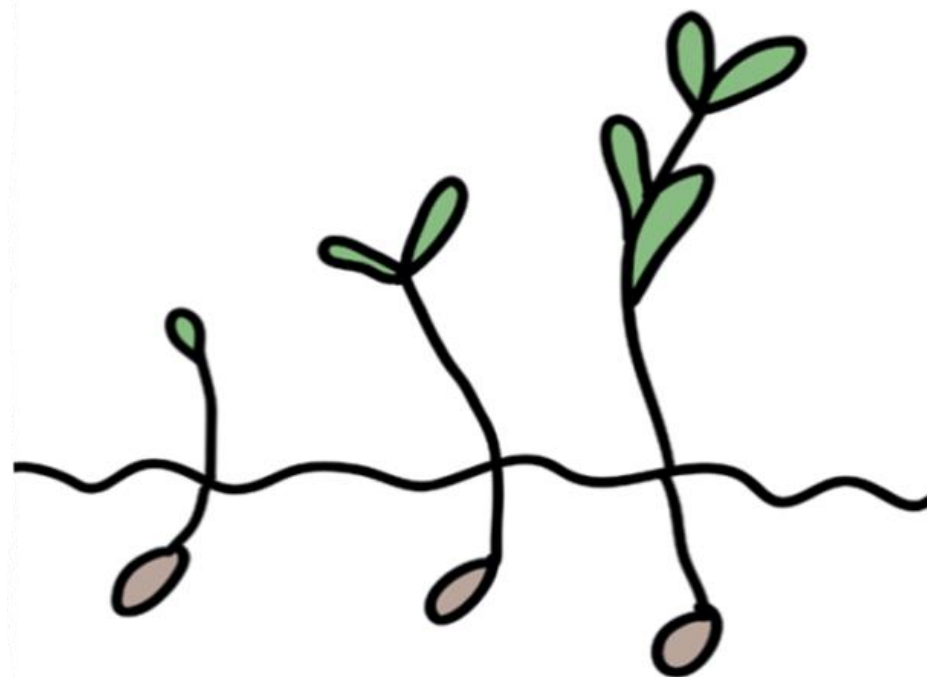
Høgskolen i Innlandet



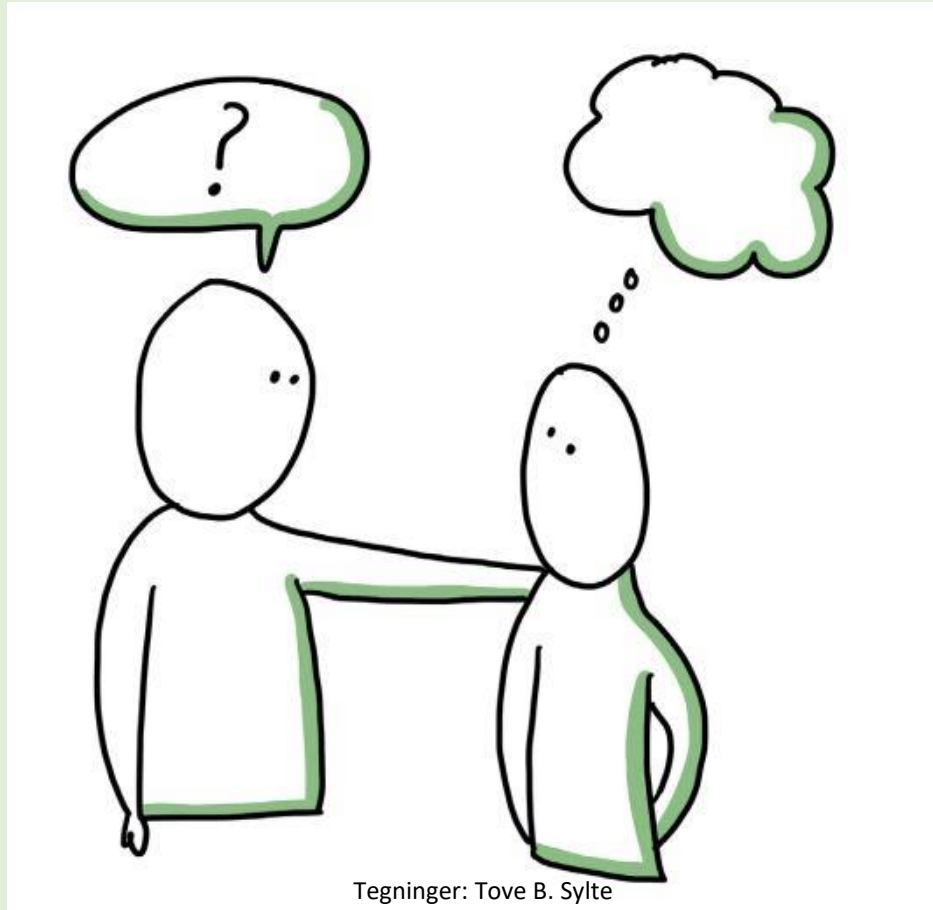
Tegninger: Tove B. Sylte

Innhold

- Info om mentoropplæringspakken
- Roller og ansvar
- Organisering og faglig innhold
- Mer om webinarer:
 - Tidslinje og påmeldingsfrister
- Nyttige lenker



Digital mentoropplæringspakke



Målgruppen for opplæringen er mentorer i den digitale opplæringspakken i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt.

Opplæringen skal sikre at mentorene som leder grupper på arbeidsplassen har informasjon om bakgrunn, mål og hensikt med kompetansetiltaket.

Opplæringen er praktisk og kan anvendes i egen arbeidshverdag og i ulike veiledningssituasjoner

Mentoropplæringen

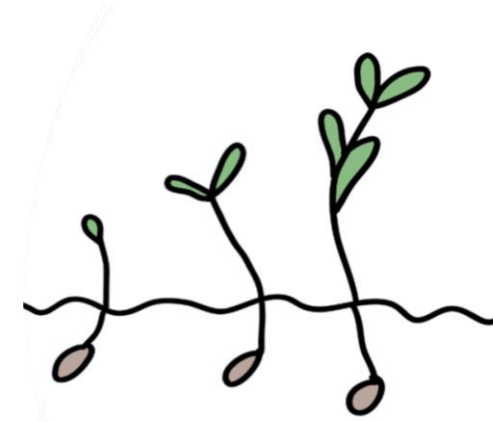
Består av:

- **Selvstudier** ([åpen lenke til Canvas](#))
- **Webinarer**
- **Praktisk mentorarbeid** lokalt

Tidsbruk for selvstudier er estimert til 15 timer.

Webinarer varer 3 timer per webinar.

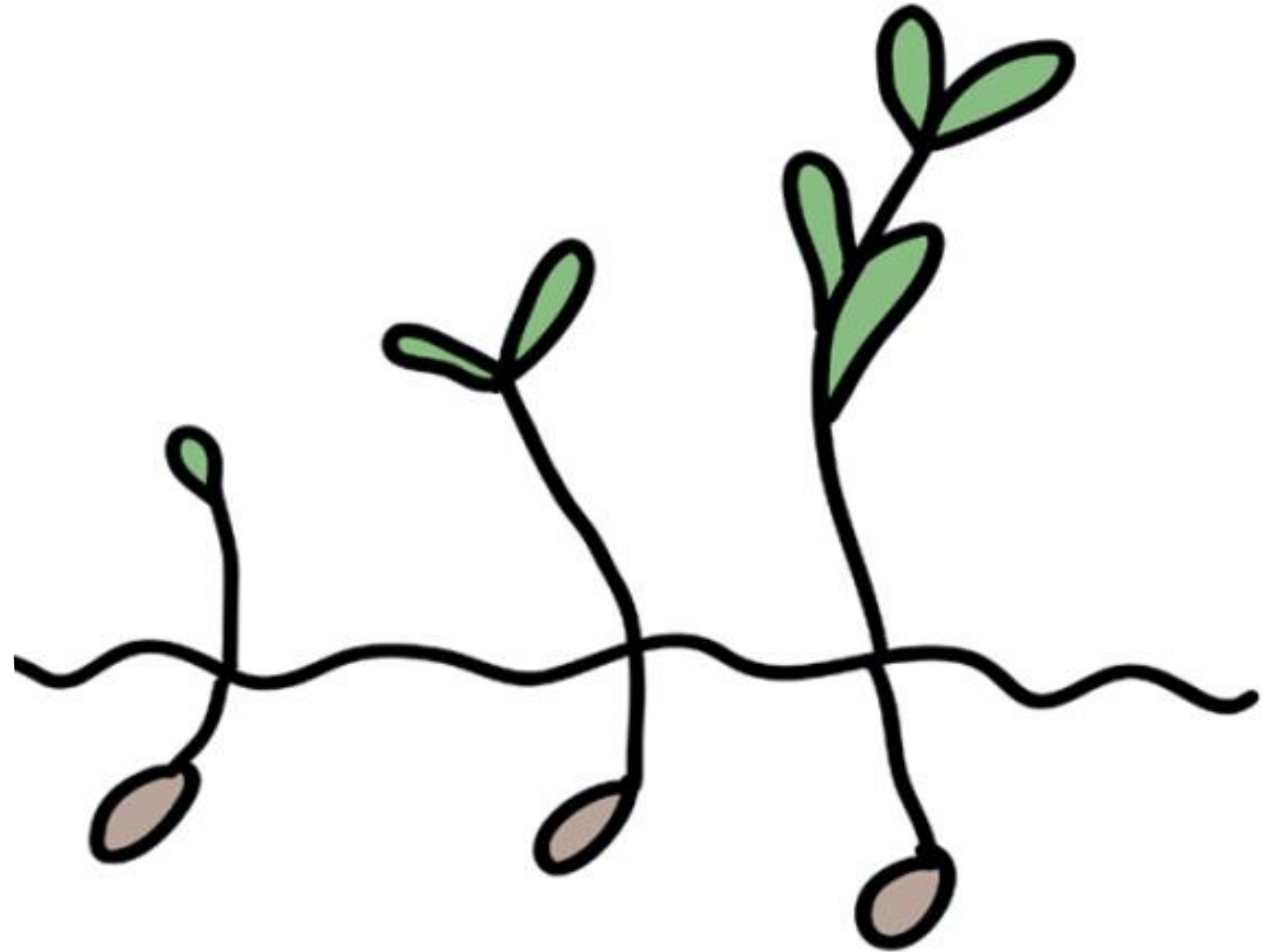
Mentorer som ikke har deltatt tidligere blir prioritert.



Mentoropplæringen

Hensikt:

- Styrke mentorene i deres utøvelse av mentorrollen
- Styrke mentorenes kompetanse på veiledning, læring, refleksjon og samarbeid i grupper.



Tegninger: Tove B. Sylte

Roller og ansvarsfordeling

Mentor

- Er en fagperson utpekt av sin leder til mentorrollen
- Leder gruppen med kandidater og driver med veiledning
- Ansvar for fremdrift og kvalitet i læringsarbeidet
- Deltar i mentoropplæring og webinarer

Høgskolen i Innlandet

- Faglig ansvarlig for innholdet/ revideringer
- Prosessveiledning webinarer
- Drifter funksjonalitet i læringsplattformen Canvas
- Administrerer påmeldinger, tilganger og lisensordninger
- Samarbeider med USHT/kommuner
- Rapportert status til Helsedirektoratet



Tegning fra Tove B. Sylte

Roller og ansvarsfordeling

Helsedirektorater

- er eieren av opplæringspakkene

USHT

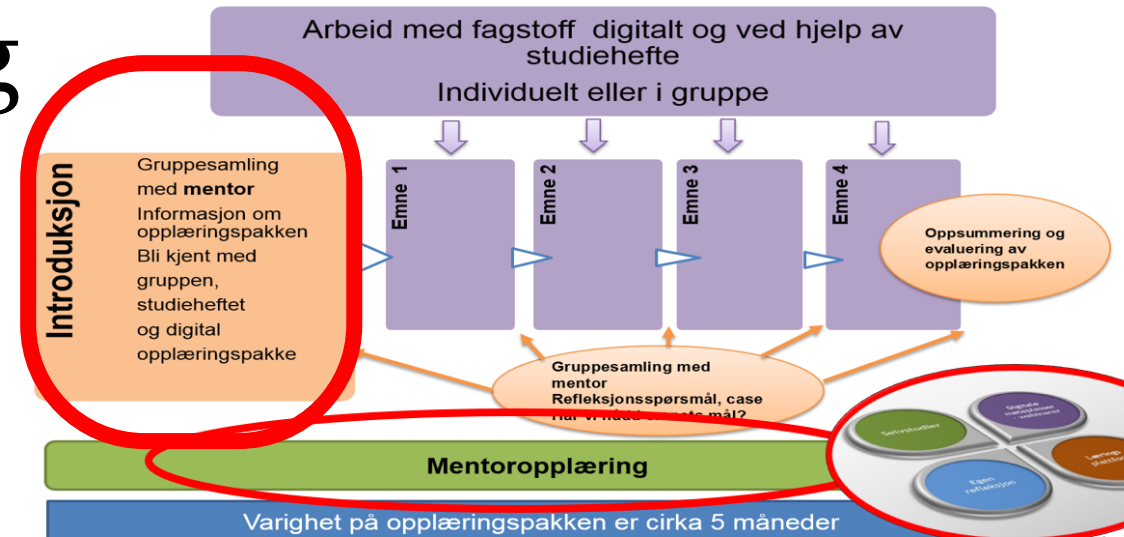
- Spredning til kommuner og tjenester
- Arrangerer lokal oppstart og sprer info
- Lokal mentoroppfølging
- Søker midler hos Stasforvalteren
- Sender Excel-liste med påmeldte til lucie.furulund@inn.no og heidi.arnesen@inn.no (fakturering)

Kommunene i samarbeid med USHT

- Søker midler hos Stasforvalteren
- Rekrutterer og melder på kandidater og mentorer. [Individuell påmelding via nettsiden.](#)
- Sender Excel-liste med påmeldte til lucie.furulund@inn.no og heidi.arnesen@inn.no (fakturering)

Ressurssykepleiernettverket i kreftomsorg og palliasjon

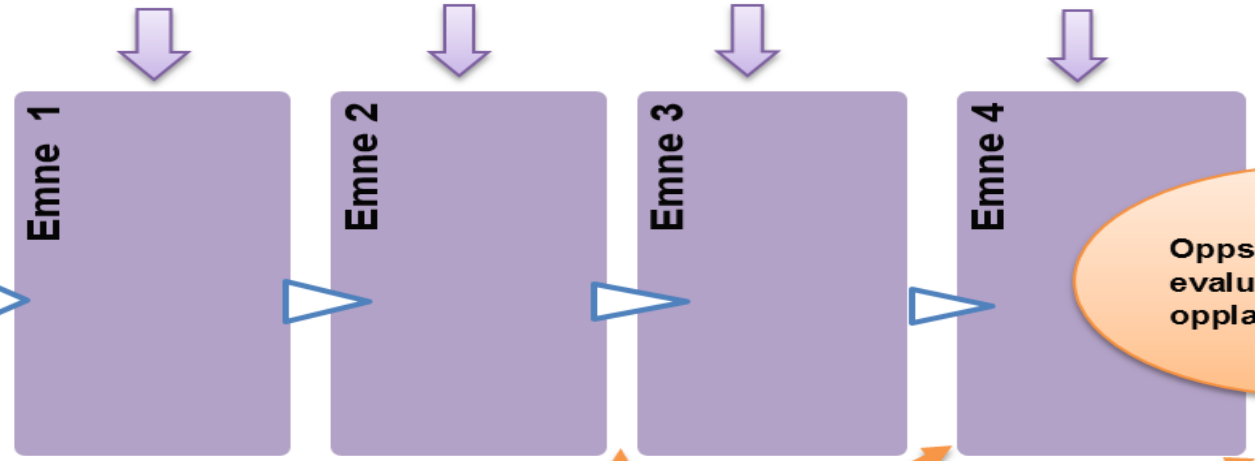
- Markedsføring
- Ressurssykepleierne kan rekrutteres til mentorer



DIGOP = Fleksibel opplæring

Arbeid med fagstoff digitalt og ved hjelp av studiehefte
Individuelt eller i gruppe

Introduksjon
Gruppesamling med **mentor**
Informasjon om opplæringspakken
Bli kjent med gruppen, studieheftet og digital opplæringspakke



Gruppesamling med mentor
Refleksjonsspørsmål, case
Hva er dine egne læringsmål?

Mentoropplæring

Varighet på opplæringspakken er cirka 5 måneder



Modul 1: Om Den digitale opplæringspakken i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt

• Modul 1: Om Den digitale opplæringspakken i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt

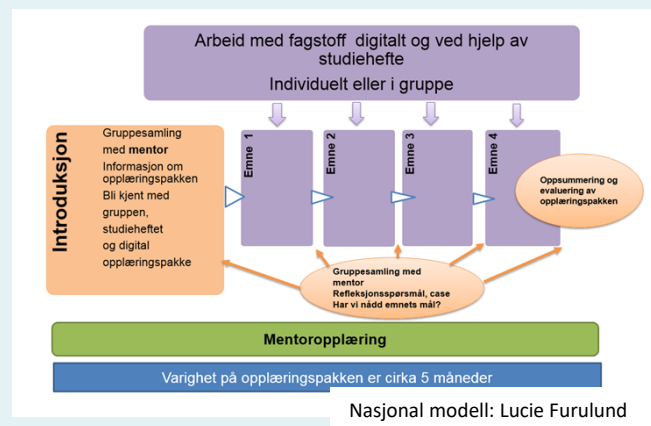
Bakgrunn

Møte mellom mennesker + digitale læringspakker = kompetanseheving

Målgruppe

Faglig innhold

Organisering og tidsbruk



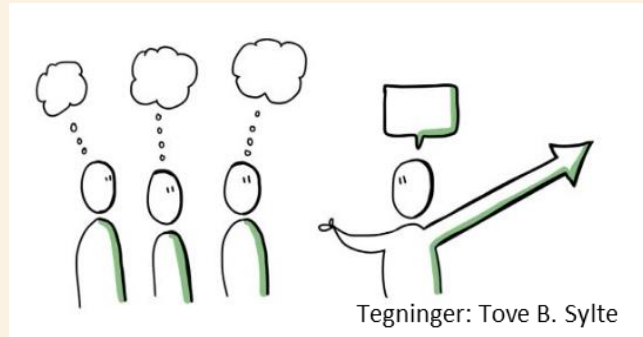
«Den digitale opplæringspakken er en utrolig flott gavepakke til kompetanseheving for helsearbeidere.»

Christine Flygel Kråkenes,
avdelingsleder på sykehjem

Modul 2: Veiledningsprosessen

▼ Modul 2: Veiledningsprosessen

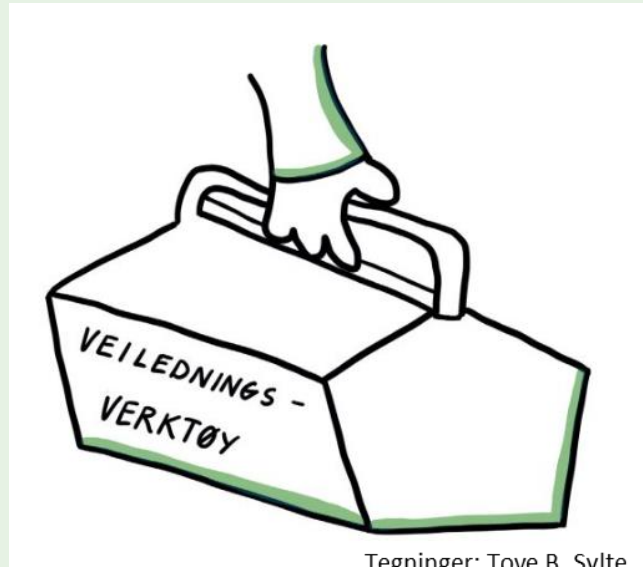
- ☰ ☰ **Hva er læring?**
Merk ferdig
- ☰ ☰ **Hva er veiledning?**
Merk ferdig
- ☰ ☰ **Motivasjon og mestring**
Merk ferdig
- ☰ ☰ **Gruppedannelse og struktur i veiledningen**
Merk ferdig
- ☰ ☰ **Bli kjent med og i gruppen - noen øvelser**
- ☰ ☰ **Hvordan avklare forventninger?**
- ☰ ☰ **Lage kontrakt/spilleregler for gruppeveiledningen**
- ☰ ☰ **Erfaringer med å være mentor på egen arbeidsplass**
- ☰ ☰ **Egenrefleksjon**
- ☰ ☰ **Hva er egenrefleksjon?**
- ☰ ☰ **Egenrefleksjon over veiledningsprosessen**



«Den vise veileder fører meg ikke in i sin egen visdoms hus men leder meg til min egen klokskaps dørterskel.» Søren Kierkegaard

Modul 3: Veiledningsmetodikk

☰	▼ Modul 3: Veiledningsmetodikk
☰	☰ Snekkerbeltet Merk ferdig
☰	☰ Kommunikasjon Merk ferdig
☰	☰ Mirakelspørsmål og skaleringsspørsmål Merk ferdig
☰	☰ Oppmerksom lytting Merk ferdig
☰	☰ Gi og ta imot tilbakemelding Merk ferdig
☰	☰ Verktøykasse med S-er Merk ferdig
☰	☰ Egenrefleksjon
☰	☰ Egenrefleksjon - veiledningsmetodikk Merk ferdig



Tegninger: Tove B. Sylte

*“Jeg ber om
tilbakemeldinger på
hvordan samlingen har
vært.”*

Melissa Ann Barone,
mentor

Modul 4: Relasjonsbygging og samspill i gruppe; Etikk og makt

Modul 4: Relasjonsbygging og samspill i gruppe; Etikk og makt

Relasjonskompetanse
Merk ferdig

Forebygge konflikter i gruppen og skape kollektiv læring på arbeidsplassen

Etikk og makt

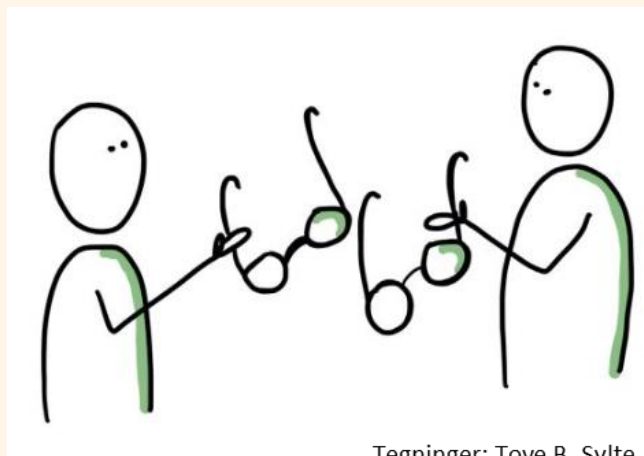
Perspektiver på etikk og makt
Merk ferdig

Etikk i veiledning
Merk ferdig

Makt i veiledning
Merk ferdig

Egenrefleksjon

Egenrefleksjon - etikk og makt
Merk ferdig



Tegninger: Tove B. Sylte

“Det er ikke jeg som skal undervise de...”

Olaug Lee Aasgard,
mentor

Modul 5: Webinarer

☰ ▾ Modul 5: Webinarer

☰ 📄 Første lærings- og refleksjonswebinar

☰ 📄 Andre lærings- og refleksjonswebinar

☰ 📄 Tredje lærings- og refleksjonswebinar



Tegninger: Tove B. Sylte

Mer om webinarer

- Webinarene er **en serie av tre webinarer** og gjennomføres om våren og om høsten
- Påmelding via [Nettskjema](#) innen 3.september
- **Zoom** i sanntid, invitasjon sendes noen dager før webinar. Lenken finnes også i Canvas.
- **Utstyr:** PC med lyd og kamera, egnet rom for å holde fokus på treningsoppgavene

Webinarer

1. Velkommen og innsjekk
2. Erfaringsdeling og refleksjon over eget mentorarbeid
3. Trening på mentorrollen sammen med andre mentorer - veiledningsøvelser
4. Oppsummering og avslutning



Refleksjon,
erfaringsdeling og
øving vektlegges!

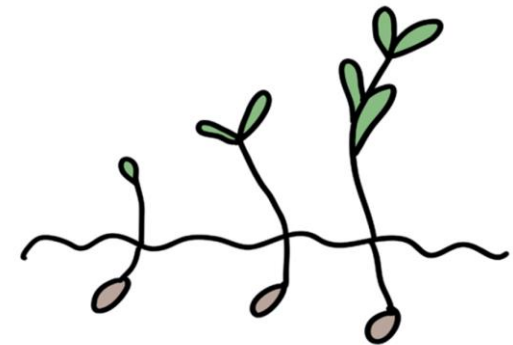


Tegninger: Tove B. Sylte

Tidslinje webinarer høst 2024

1. Tirsdag 10. september kl. 11-14
2. Onsdag 25. september kl. 12-15
3. Fredag 25. oktober kl. 10-13

MED FORBEHOLD OM ENDRINGER



Påmeldingsfrister 2024

1.-14.februar

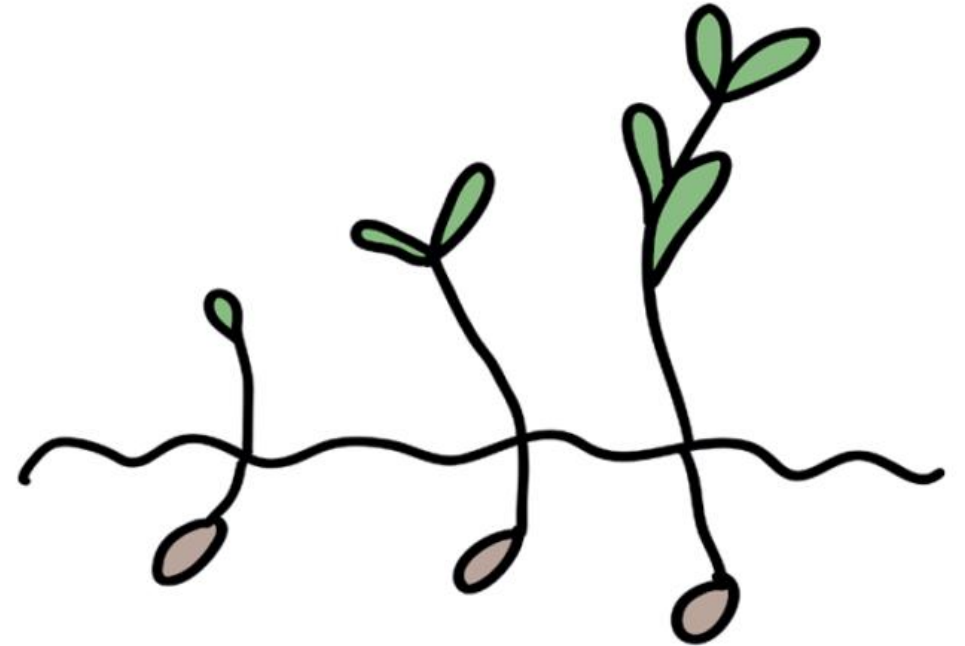
1.-14.april

1.-14.juni

1.-14.august

1.-14.oktober

1.-14.desember



Tegninger: Tove B. Sylte

<https://www.inn.no/studier/vare-studier/digital-oppleringspakke/index.html>

Nyttige lenker

- [Mer informasjon om DIGOP, påmelding, tidslinje og pris \(høgskolens nettsider\)](#)
- [Mer info om opplæringsressuser lindrende behandling \(helsedirektoratets nettsider\)](#)
- [Ny digital opplæring i omsorg ved livets slutt \(Fagartikkel i Sykepleien.no\)](#)
- [Heldigital opplæring skal gi kompetanseløft og økt trygghet for mentorer \(Fagartikkel i Sykepleien.no\)](#)

Oppsummert

- Digital mentoropplæring med webinarer kan supplere lokale mentoropplæringer
- Selvstudier = faglige sider med filmer og refleksjonsspørsmål
- Webinarer = øving på mentorrollen sammen med andre mentorer
- Påmelding til Canvas via [høgskolens nettsider](#), OBS frister!
- Påmelding til webinarer via [Nettskjema](#) innen 3.9.24



Opplæringspakken er utviklet av
Høgskolen i Innlandet på
oppdrag fra Helsedirektoratet.

**Kontaktpersoner og
prosessveiledere webinarer**

Lucie Furulund

- lucie.furulund@inn.no
- Mobil: 97067210

Unni Høsøien

- unnho@oslomet.no
- Mobil: 99504464

